



## Motivación en el trabajo

### OBJETIVOS

- Conocer los principios de la motivación humana en el contexto del trabajo.
- Analizar la influencia de la gestión en la motivación de las personas.
- Identificar los factores de motivación (personal o de un colectivo) para un conjunto de actividades o una actividad concreta y realizar un plan de cambios en la gestión para favorecerla.

### TEMARIO

- Los principios de la motivación.
- Aspectos que motivan en el ámbito del trabajo.
- La perspectiva de la motivación para entender los comportamientos de las personas.
- Evaluar la motivación.
- Crear contextos desde la gestión para favorecer la motivación.
- El plan de motivación.

### REQUISITOS Y OBSERVACIONES

- Este curso se basa en los contenidos del libro de EUSKALIT "La máquina de motivar". Es obligatorio leer dicho libro antes de la primera sesión grupal (se facilita gratuitamente tras la inscripción). También disponemos de libros en formato papel que el alumnado puede solicitar gratuitamente.
- Cada persona inscrita al curso deberá destinar unas 10 horas a la realización del proyecto personal de mejora
- Este curso también puede realizarse In Company en castellano o en euskera.

### TIPO DE PROYECTOS QUE SE PUEDEN DESARROLLAR

Identificar los factores de motivación (personal o de un colectivo) para un conjunto de actividades o una actividad concreta y realizar un plan de cambios en la gestión para favorecerla. Por ejemplo:

- Cómo favorecer la motivación hacia ciertas actividades: innovación, trabajo en equipo, comercial ...
- Cómo modificar aspectos relacionados con la gestión para favorecer la motivación en general o en un colectivo
- Cómo aumentar la motivación personal en el trabajo o por ciertas actividades
- Identificar comportamientos propios a cambiar (cuáles y cómo) para favorecer la motivación de los colaboradores.

SESIONES GRUPALES	5
TESTS	2
AUTOFORMACIONES	2
APOYOS IN SITU	0
HORARIO	9:00-12:00
DURACIÓN	2 meses
PRECIO ENTIDAD COLABORADORA	<i>Precio a medida, según tus necesidades</i>
PRECIO ENTIDAD NO COLABORADORA	<i>Precio a medida, según tus necesidades</i>

### IMPARTE

Efrén Martín (FVMartin)  
Ion Uzkudun (Abantian)

### CONVOCATORIAS PROGRAMADAS

### MODALIDADES



### PLANIFICACIÓN

Autoformación



Autoformación

